



Rejoignez Sidekick, votre partenaire pour gérer la rectocolite hémorragique

Sidekick Health est une application de santé interactive qui vous aide à gérer votre RCH au quotidien. **Installez l'application et changez votre façon de vivre avec la RCH.**

Votre Sidekick et vous : de l'aide à portée de main

L'application Sidekick vous permet d'adopter des habitudes saines et durables, et vous accompagne à chaque pas, qu'il soit petit ou grand !

Conçus par des médecins, des psychologues, des scientifiques et des personnes atteintes de maladies chroniques, les programmes de Sidekick vous offrent un soutien personnalisé, au moment où vous en avez besoin.

Tous les programmes de Sidekick sont conformes au RGPD, car nous nous conformons aux normes de protection des données les plus rigoureuses.

Ce que vous pouvez faire avec Sidekick

Votre application RCH Sidekick vous aidera à atteindre des objectifs raisonnables, à votre propre rythme :

- Suivre vos activités, votre alimentation et vos progrès
- Apprendre de nouvelles façons de prendre en charge vos symptômes
- Mieux manger pour vous sentir mieux
- Faire des exercices adaptés
- Gérer l'administration de vos médicaments
- Pratiquer la pleine conscience et prendre du temps pour vous
- Gérer l'administration de vos médicaments

Ce que les autres disent à propos de Sidekick

“

L'application est très facile à utiliser, et comme elle peut être adaptée à l'utilisateur, on profite d'une expérience personnalisée. Grâce aux conseils et suggestions que je reçois, c'est beaucoup plus facile de faire attention à mon mode de vie et d'éviter les comportements qui peuvent aggraver mon état.”

Jaana Heikkinen

“

J'ai beaucoup aimé les vidéos éducatives, parce que sans cela, je n'aurais pas eu l'occasion d'échanger des idées avec ceux qui vivent la même chose que moi. J'ai vraiment eu l'impression d'être comprise !”

Evelyn Groß



Commencez maintenant

1

Scannez le QR code

Pour télécharger le programme RCH au sein de l'application Sidekick, vous serez redirigé(e) vers l'app store. Tapez sur "Obtenir".



2

Créez votre compte et c'est parti !

Ouvrez l'application et inscrivez-vous en répondant à quelques questions. Commencez votre **parcours Sidekick personnalisé !**

Clause de non-responsabilité

Pfizer n'a aucune influence sur le fonctionnement ou les contenus de l'application Sidekick Health ou de son programme, mais elle soutient financièrement Sidekick Health dans le cadre d'une collaboration et met, à titre exclusif, ce programme à la disposition des patients.