

Voimaannuta atooppista ihottumaa sairastavia ihmisiä hallitsemaan terveyttään

Sidekick on digitaalinen terveysalusta, jonka avulla lääkärit voivat auttaa atooppista ihottumaa sairastavia henkilöitä hallitsemaan oireitaan sekä lisäämään hyvinvointia ja elämänlaatua. Atooppista ihottumaa kutsutaan myös ekseemaksi.

Ohjelma keskittyy parantamaan hoitoon sitoutumista ja elintapoihin liittyviä asioita. Se auttaa hoito-ohjelman noudattamisessa muistutusten, kannustuksen ja seurannan avulla sekä helpottaa ärsykkeiden välttämistä. Se tarjoaa potilaille myös kutina- ja raapimiskiirteen katkaisemista helpottavia työkaluja ja neuvoja. Saatavilla oleva elämäntapavalmentajan apu tehostaa ohjelmaa läpikäyvien ihmisten saamaa tukea.

Atooppinen ihottuma -ohjelma on saatavilla ilmaiseksi mobiilisovelluksena.

Viimeisimmän toteutettavuustutkimuksemme tulokset, jotka esiteltiin 4th Annual Revolutionizing Atopic Dermatitis konferenssissa huhtikuussa 2022, osoittivat, että:

- **44 % parannus kliinisten oireiden vakavuudessa** SCORAD (56,1:stä (SD=16,7) 31,2:een (SD=18,4), $p<0.001$).
- **Subjekttiivisten oireiden väheneminen 46 %** POEM (15,6:sta (SD=6,7) 8,5:een (SD=4,9), $p<0.001$).
- **41 % parannus osallistujien elämänlaadussa** DLQI (ekseeman vaikutus väheni 7,8:sta (SD=4,5) 4,6:een (SD=4,0), $p<0.001$).
- Osallistujat käyttivät sovellusta keskimäärin **6,5 päivänä viikossa**.
- Osallistujat kirjasiivat keskimäärin **8,9 tehtävää päivässä**.
- **Yli puolet (60 %) käyttäjistä oli sitoutunut, eli kävi sovelluksessa vähintään 5 päivänä viikossa.**

Tutkimukseen osallistui 21 käyttäjään kuuden viikon ajan.

Gudmundsdottir SL, Ballarini T, Ámundadóttir ML, Mészáros J, Eysteinsdottir JH, Thorleifsdottir RH, Ulfssdottir H, Hrafnkelsdottir SK, Bragadóttir HB, Helgadóttir H, Oddsson S, Silverberg J. A Novel Digital Therapeutic Intervention to Improve Symptoms of Atopic Dermatitis: A Feasibility Study. Abstract presented at: Revolutionizing Atopic Dermatitis conference, April 9-11, Baltimore, MD, US.

<https://revolutionizingad.com/conference/april-2022-abstracts?start=40>

Sidekickin atooppinen ihottuma -ohjelma

Atooppinen ihottuma -ohjelma keskittyy ravitsemukseen, liikuntaan, stressin hallintaan, uneen ja kivun hallintaan sekä muihin keskeisiin aiheisiin.

Tässä ohjelmassa käytettävissä olevat osiot tukevat ihmisiä seuraavissa asioissa:

Hoito

Hoitoon sitoutumisen parantaminen ja työkalujen tarjoaminen pahenemisvaiheiden ehkäisyyn ja hallintaan

Tapojen muuttaminen

Kutina- ja raapimiskiirteen katkaiseminen

Stressinhallinta

Stressin tunnistaminen ja käsittely strategisten työkalujen avulla

Unenhallinta

Unen laatua edistävät rutiinit ja tavat

Ravitsemusopas

Aineenvaihdunnallinen terveys, allergia ja ruoka-aineherkkyys

Energiatasot

Energiatasojen parantaminen

Liikunta

Fyysisen aktiivisuuden seuranta ja liikunnan omaksuminen osaksi arkea



Potilaskeskeinen koulutus ja tukiohjelmat ovat erittäin tärkeitä ihosairauksista kärsivien potilaiden kokonaisvaltaisen hoidon kannalta – erityisesti sellaiset ohjelmat, jotka huomioivat potilaiden psykologisen hyvinvoinnin tärkeyden. Sidekickin kehittämä sovellus tarjoaa erinomaisen tavan tukea potilaita sovelluksen ohjelmien ja moduulien avulla."

Professori Anthony Bewley,
lääkäri

Seuraavat vaiheet

1. Skannaa QR-koodi

Voit testata sovellusta itse, skannaamalla tämä QR-koodi älypuhelimien kameralla. Varmista, että skannaa tämä koodi saadaksesi pääsyn Atopicin demoversioon

Dermatiitti-ohjelmaan Sidekick-sovellukseen sovelluskaupan kautta. Tai pyydä maksutonta demoversiota lähettämällä sähköpostia osoitteeseen: demo@sidekickhealth.com.

2. Lataa ja tulosta potilastietolomake

Tämän asiakirjan toiselle sivulle kootaan tietoja potilaille. Jaa tämä tietolomake potilaillesi heidän seuraavan vastaanottokäyntinsä yhteydessä, jotta he pääsevät tutustumaan atooppista ihottumaa koskevaan ohjelmaan.

Huomautus

Pfizer ei voi vaikuttaa Sidekick Health -sovelluksen tai sen sisältämän ohjelman toimintaan tai sisältöön. Se edistää Sidekick Healthia taloudellisesti yhteistyön puitteissa ja tarjoaa sen sisältämän ohjelman yksinomaan potilaille.





Atooppinen ihottuma -Sidekick odottaa sinua

Sidekick Health on interaktiivinen terveyssovellus, joka tukee atooppista ihottumaa (ekseema) sairastavia henkilöitä.

Lataa sovellus, joka parantaa elämääsi atooppisen ihottuman kanssa

Sinä ja Sidekick: tukea käden ulottuvilla

Kattava Sidekick-sovellus tekee kestävien ja terveellisten tapojen omaksumisesta helpompaa, ja se kulkee rinnallasi jokaista muutosta tehdessäsi, oli se sitten suuri tai pieni!

Sidekickin ohjelmat ovat lääkäreiden, psykologien, tutkijoiden sekä muiden kroonisten sairauksien kanssa elävien henkilöiden luomia. Ohjelmat tarjoavat sinulle tukea silloin, kun sitä tarvitset.

Kaikki Sidekick-ohjelmat ovat EU:n tietosuojasetuksen mukaisia, sillä noudatamme tiukimpia tietosuojastandardeja.

Mitä voit tehdä Sidekickin avulla?

- Tunnistaa laukaisevia tekijöitä ja helpottaa oireita ja pahenemisvaiheita.
- Katkaista kutina- ja raapimiskierteen ja luoda parempia tapoja.
- Tunnistaa stressin aiheuttajia ja oppia uusia tapoja niiden käsittelyyn.
- Huomioida unirytmisi ja parantaa levon laatua.
- Harjoitella mindfulness-taitoja ja varata aikaa itsellesi.
- Hallita hoitoa hyödyllisten muistutusten avulla.

Huomautus

Pfizer ei voi vaikuttaa Sidekick Health -sovelluksen tai sen sisältämän ohjelman toimintaan tai sisältöön. Se edistää Sidekick Healthia taloudellisesti yhteistyön puitteissa ja tarjoaa sen sisältämän ohjelman yksinomaan potilaille.

Mitä muut sanovat Sidekickistä?

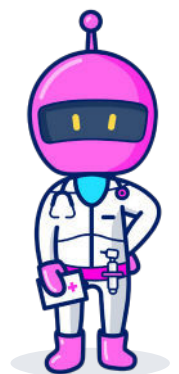
“Potilaskeskeinen koulutus ja tukiohjelmat ovat erittäin tärkeitä ihosairauksista kärsivien potilaiden kokonaisvaltaisen hoidon kannalta – erityisesti sellaiset ohjelmat, jotka huomioivat potilaiden psykologisen hyvinvoinnin tärkeyden. Sidekickin kehittämä sovellus tarjoaa erinomaisen tavan tukea potilaita sovelluksen ohjelmien ja moduulien avulla.”

Professor Anthony Bewley

Aloita heti

1. Skannaa QR-koodi

Jos haluat ladata ekseemaohjelman Sidekick-sovelluksesta, sinut ohjataan sovelluskauppaan.
Napauta "Hae/Lataa".



2

Luo tilisi ja aloitetaan!

Luo tilisi muutamalla yksinkertaisella klikkauksella ja aloita **henkilökohtainen Sidekick-matkasi**.