

Donnez le pouvoir à vos patients

Sidekick est une plateforme de santé numérique qui aide les professionnels de santé à gérer les symptômes, à accroître le bien-être et à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de dermatite atopique (DA), souvent appelée eczéma.

Le programme se concentre sur l'amélioration de l'observance thérapeutique et des facteurs liés au mode de vie en aidant les personnes à suivre leur traitement grâce à des rappels, à reconnaître les déclencheurs, à en faire le suivi et à les éviter. Les patients ont également la possibilité de rompre le cycle démangeaison-grattage grâce à divers outils et à une formation. Le recours à un coach de santé renforce le soutien reçu par les personnes qui suivent le programme.

Le programme sur la dermatite atopique est disponible gratuitement sous la forme d'application mobile.

Les résultats de notre dernière étude de faisabilité, présentés lors de la 4^e conférence annuelle « Revolutionizing Atopic Dermatitis » (révolutionner la dermatite atopique), en avril 2022, ont montré :

- **Une amélioration de la sévérité des symptômes cliniques de 44 %**, selon le SCORAD (de 56,1 (SD=16,7) à 31,2 (SD=18,4), $p < 0,001$).
- **Une baisse des symptômes subjectifs de 46 %**, selon le POEM (de 15,6 (SD=6,7) à 8,5 (SD=4,9), $p < 0,001$).
- **Une amélioration de la qualité de vie des participants de 41 %**, selon le DLQI (impact de l'eczéma réduit de 7,8 (SD=4,5) à 4,6 (SD=4,0), $p < 0,001$).
- Une participation médiane de **6,5 jours par semaine** des utilisateurs de l'application.
- L'enregistrement de missions **8,9 fois par jour en moyenne** de la part des participants.

L'étude incluait 21 participants, sur une période de 6 semaines.



Clause de non-responsabilité

Pfizer n'a aucune influence sur le fonctionnement ou les contenus de l'application Sidekick Health ou de son programme, mais elle soutient financièrement Sidekick Health dans le cadre d'une collaboration et met, à titre exclusif, ce programme à la disposition des patients.

Référence

Gudmundsdottir SL, Ballarini T, Ámundadóttir ML, Mészáros J, Eysteinsdóttir JH, Thorleifsdóttir RH, Ulfssdóttir H, Hrafnkelsdóttir SK, Bragadóttir HB, Helgadóttir H, Oddsson S, Silverberg J. A Novel Digital Therapeutic Intervention to Improve Symptoms of Atopic Dermatitis: A Feasibility Study. Abstract presented at: Revolutionizing Atopic Dermatitis conference, April 9-11, Baltimore, MD, US.

<https://revolutionizingad.com/conference/april-2022-abstracts?start=40>

Programme Sidekick sur la dermatite atopique

Le programme sur la DA (dermatite atopique) se concentre sur la nutrition, l'activité physique, la gestion du stress, le sommeil et la gestion de la douleur, entre autres sujets clés.

Les modules disponibles dans ce programme aideront les patients sur différents sujets :

Traitement et soins

améliorer l'observance thérapeutique et fournir des outils pour prévenir et gérer les poussées

L'inversion des habitudes

Rompre le cycle démangeaison-grattage

Gestion du stress

Suivre et intégrer l'activité physique dans la vie quotidienne avec des recommandations personnalisées

Gestion du sommeil

Instaurer une routine et de bonnes habitudes pour un sommeil de qualité

Conseils nutritionnels

S'intéresser à la santé métabolique, aux allergies et à la sensibilité alimentaire

Niveau d'énergie

Améliorer le niveau d'énergie

Activité physique

Suivre et intégrer l'activité physique dans la vie quotidienne

...et bien plus encore !

“

Les programmes de pédagogie et de soutien centrés sur le patient sont extrêmement importants pour la gestion globale des patients atteints de maladies dermatologiques, notamment les programmes qui reconnaissent l'importance du bien-être psychologique des patients. L'application développée par Sidekick est un excellent moyen de responsabiliser les patients grâce à ses différents programmes et modules.”

Dr. Anthony Bewley, dermatologue

Prochaines étapes

1. Scannez le QR code

Pour tester l'application vous-même, scannez le QR code avec l'appareil photo de votre smartphone. Veuillez à bien utiliser ce QR code pour accéder à la version de démonstration du programme depuis l'app store. Ou demandez une démonstration gratuite en envoyant un e-mail à : demo@sidekickhealth.com



2. Imprimez et partagez la fiche d'information destinée au patient

La deuxième page de ce document regroupe les informations destinées au patient et permet facilement d'accéder au programme DA. Imprimez cette fiche et partagez là lors du prochain rendez-vous.



Rejoignez Sidekick, votre partenaire pour gérer la dermatite atopique

Sidekick Health est une application de santé interactive qui soutient les personnes atteintes de dermatite atopique (eczéma).

Installez l'application et changez votre façon de vivre avec l'eczéma.

Votre Sidekick et vous : de l'aide à portée de main

L'application Sidekick vous permet d'adopter des habitudes saines et durables, et vous accompagne à chaque pas, qu'il soit petit ou grand !

Conçus par des médecins, des psychologues, des scientifiques et des personnes atteintes de maladies chroniques, les programmes de Sidekick vous offrent un soutien personnalisé, au moment où vous en avez besoin.

Tous les programmes de Sidekick sont conformes au RGPD, car nous nous conformons aux normes de protection des données les plus rigoureuses.

Ce que vous pouvez faire avec Sidekick

- Identifier les éléments déclencheurs et atténuer les symptômes et les poussées
- Rompre le cycle démangeaison-grattage et prendre de meilleures habitudes
- Identifier les sources de stress et apprendre de nouvelles façons de les gérer
- Prendre note de vos habitudes de sommeil et améliorer la qualité de votre repos
- Pratiquer la pleine conscience et prendre du temps pour vous
- Mieux gérer votre traitement grâce à des rappels utiles

Ce que les autres disent à propos de Sidekick

“

Les programmes de pédagogie et de soutien centrés sur le patient sont extrêmement importants pour la gestion globale des patients atteints de maladies dermatologiques, notamment les programmes qui reconnaissent l'importance du bien-être psychologique des patients. L'application développée par Sidekick est un excellent moyen de responsabiliser les patients grâce à ses différents programmes et modules. ”

Dr. Anthony Bewley, dermatologue



Commencez maintenant

1 Scannez le QR code

Pour télécharger le programme pour l'eczéma au sein de l'application Sidekick, vous serez redirigé(e) vers l'app store. Tapez sur "Obtenir".



2 Créez votre compte et c'est parti !

Ouvrez l'application et inscrivez-vous en répondant à quelques questions. Commencez votre **parcours Sidekick personnalisé !**

Clause de non-responsabilité

Pfizer n'a aucune influence sur le fonctionnement ou les contenus de l'application Sidekick Health ou de son programme, mais elle soutient financièrement Sidekick Health dans le cadre d'une collaboration et met, à titre exclusif, ce programme à la disposition des patients.