

Geef mensen met atopische dermatitis meer mogelijkheden

Sidekick is een digitaal gezondheidsplatform dat artsen ondersteunt bij het beheren van symptomen, het verbeteren van het welzijn en de kwaliteit van leven van mensen met atopische dermatitis (AD), ook wel aangeduid als eczeem.

Het programma richt zich op het verbeteren van behandelingstrouw en leefstijlfactoren, en help mensen om zich aan een behandelingsroutine te houden door middel van herinneringen, erkenning, nauwgezet bijhouden en het vermijden van triggers. Patiënten krijgen ook middelen en informatie aangereikt om de jeuk-en-krabben-cyclus te helpen doorbreken. Toegang tot een leefstijlcoach versterkt de ondersteuning die mensen die het programma doorlopen ontvangen.

Het programma voor atopische dermatitis is gratis beschikbaar voor gebruik als mobiele app.

De resultaten van onze laatste haalbaarheidsstudie, gepresenteerd op de 4e jaarlijkse conferentie over revolutionaire atopische dermatitis, in april 2022, toonden aan dat:

- **44% verbetering van de ernst van de klinische symptomen** volgens SCORAD (van 56,1 (SD = 16,7) tot 31,2 (SD = 18,4), $p < 0,001$).
- **46% afname van subjectieve symptomen** volgens POEM (van 15,6 (SD=6,7) naar 8,5 (SD=4,9), $p < 0,001$).
- **41% verbetering van de kwaliteit van leven van de deelnemers**, gemeten met DLQI (impact van eczeem nam af van 7,8 (SD=4,5) tot 4,6 (SD=4,0), $p < 0,001$).
- De deelnemers gebruikten de app gemiddeld **6,5 dagen per week**.
- De deelnemers logden **gemiddeld 8,9 keer per dag een missie**.
- **Meer dan de helft (60%)** van de gebruikers was toegewijd, gedefinieerd als het bezoeken van de app ten minste 5 dagen per week.

De studie omvatte 21 deelnemers gedurende een periode van 6 weken.

Opmerking

Pfizer heeft geen invloed op de functie of inhoud van de Sidekick-gezondheidsapp of het programma dat daarin is opgenomen, maar ondersteunt Sidekick Health financieel, in het kader van een samenwerking en biedt het programma dat daarin is opgenomen uitsluitend aan patiënten aan.

Referentie

Gudmundsdottir SL, Ballarini T, Ámundadóttir ML, Mészáros J, Eysteinsdottir JH, Thorleifsdottir RH, Ulfssdottir H, Hrafnkelsdottir SK, Bragadóttir HB, Helgadóttir H, Oddsson S, Silverberg J. A Novel Digital Therapeutic Intervention to Improve Symptoms of Atopic Dermatitis: A Feasibility Study. Abstract presented at: Revolutionizing Atopic Dermatitis conference, April 9-11, Baltimore, MD, US.

<https://revolutionizingad.com/conference/april-2022-abstracts?start=40>

Programma voor atopische dermatitis van Sidekick

Het programma voor atopische dermatitis richt zich onder andere op voeding, lichaamsbeweging, stressbeheer, slaap en omgaan met pijn.

Modules die in dit programma beschikbaar zijn, ondersteunen patiënten bij:

Behandeling en zorg

Het verbeteren van de medicatietrouw, vaccinatierichtlijnen, omgaan met opflakkingen en basisstrategieën voor gedragsverandering

Afleren van verkeerde gewoonten

De jeuk-en-krabben-cyclus doorbreken

Stressbeheer

Het identificeren van, en omgaan met stress met strategische hulpmiddelen

Slaapbeheer

Routine en gewoonten voor een goede nachtrust

Voedingsgids

Metabolische gezondheid, allergieën en voedselgevoeligheid

Energieniveau

Verhogen van energieniveaus

Lichaamsbeweging

Het bijhouden en integreren van fysieke activiteit in het dagelijks levenssymptomen kunnen veroorzaken

...en nog veel meer!

“

Patiëntgerichte voorlichtings- en ondersteuningsprogramma's zijn enorm belangrijk voor het holistische managen van patiënten met dermatologische aandoeningen, in het bijzonder programma's die het belang van het psychologische welzijn van patiënten erkennen. De door Sidekick ontwikkelde app is een geweldige manier om patiënten te ondersteunen via de programma's en modules van de app. ”

Dr. Anthony Bewley, dermatoloog

Volgende stappen

1. Scan de QR-code

Om de toepassing zelf te testen, scan de de QR-code met de camera van uw smartphone. Zorg ervoor dat je deze QR code om toegang te krijgen tot de demo-versie van de versie van het programma van de app winkel.

Of vraag om een gratis demonstratie door een e-mail te sturen naar : demo@sidekickhealth.com

2. Print en deel het patiënteninformatieblad

Op de tweede bladzijde van dit document vindt u patiënteninformatie en een gemakkelijke toegang tot het de atopische dermatitis-programma. Print dit blad uit en deel het bij je volgende afspraak.





Je Sidekick-programma voor atopische dermatitis wacht op je

Sidekick Health is een interactieve gezondheidsapp die mensen met atopische dermatitis (eczeem) ondersteunt.

Gebruik de app om de manier waarop je met atopische dermatitis leeft te verbeteren

Jij en je Sidekick: Ondersteuning binnen handbereik

Deze alles-in-één Sidekick-app maakt het makkelijker om blijvende, gezonde gewoonten te ontwikkelen en ondersteunt u bij elke stap die u zet, of deze nu groot of klein is!

De Sidekick-programma's zijn ontwikkeld door artsen, psychologen, wetenschappers en mensen met chronische ziekten, en bieden u de ondersteuning die u nodig heeft, wanneer u die nodig heeft.

Alle Sidekick-programma's zijn conform de AVG en we houden ons aan de hoogste normen wat betreft gegevensbescherming.

Wat jij en je Sidekick kunnen doen

- Identificeer triggers en verlicht symptomen en verergering
- Doorbreek de jeuk-en-krabben-cyclus en ontwikkel betere gewoonten
- Identificeer bronnen van stress en leer nieuwe manieren om ermee om te gaan
- Let op je slaappatronen en verbeter de kwaliteit van je rust en slaap
- Oefen mindfulness en maak tijd voor jezelf
- Houd je behandeling nauwgezet bij met nuttige herinneringen

“

Patiëntgerichte voorlichtings- en ondersteuningsprogramma's zijn enorm belangrijk voor het holistische managen van patiënten met dermatologische aandoeningen, in het bijzonder programma's die het belang van het psychologische welzijn van patiënten erkennen. De door Sidekick ontwikkelde app is een geweldige manier om patiënten te ondersteunen via de programma's en modules van de app. ”

Dr. Anthony Bewley, dermatoloog



Aan de slag

- 1** **Scan de QR-code**
Om het de atopische dermatitis programma te downloaden binnen de Sidekick app, wordt u doorverwezen naar de app store. Druk op "Get".



- 2** **Maak je account aan en laten we gaan!**
Open de applicatie en registreer door een paar vragen te beantwoorden een paar vragen.
sBegin uw **persoonlijke Sidekick-reis!**

Opmerking

Pfizer heeft geen invloed op de functie of inhoud van de Sidekick-gezondheidsapp of het programma dat daarin is opgenomen, maar ondersteunt Sidekick Health financieel, in het kader van een samenwerking en biedt het programma dat daarin is opgenomen uitsluitend aan patiënten aan.